

西貢崇真天主教學校(中學部)
新高中體育文憑課程教學進度表(2020-2021)

級別：中六級任教老師：徐韶華課本：課程發展處體育組教材套

月份	週次	單元	課文內容	活動內容
九	1	始業周	教學內容 1. 重溫新高中體育科內容 i. 卷一 ii. 卷二 iii. 技能及體適能 2. 本科要求	✓ 派發課業 ✓ 訂文件套 ✓ 預備一本習作簿
九		VII. 體育、運動和康樂活動的相關心理技能	甲. 學習理論在動作學習中的應用	小組討論
九		VII.	乙. 影響表現的心理因素	-體育文憑班實習訓練課
九		VII.	丙. 壓力管理在運動上的應用	理論用於實習：
十		VIII. 體育、運動和康樂活動的社會影響	甲、奧林匹克運動和奧林匹克主義	分組討論
十		VIII.	乙、國際組織、大型運動會和大型國際比賽	分組討論及匯報
十一		VIII.	丙、我國的運動文化(統測周)	簡報教學 小組反思
十一		VIII.	丁、運動與社會	實習試內容_以校內或校外正式比賽成績計算。 二:(田徑、游泳)取消體操
十二		VIII.	戊、影響參與運動和康樂活動的因素	實習課(第一學段測考) 實習試內容: 一:(足球、籃球、排球、羽毛球、)取消乒乓球
十二			練習考試卷	為學生訂立分數目標及協助溫習

月份	週次	單元	課文內容	活動內容
一		DSE 試題溫習	DSE 試題溫習	
一		DSE 試題溫習	DSE 試題溫習	
二		校內畢業試	校內畢業試	
二		校內畢業試檢討		
三		公開考試		
三		公開考試		
四		公開考試		
四		公開考試		
四		公開考試		
五				
五				

學年成績=每課測驗(10%)+功課分(10%)+體適能(10%)+田徑(10%)+學習態度(10%)+考卷(50%)