

西貢崇真天主教學校 (中學部)

2021-2022 年度

科技與生活科 中一課程

上學期									
週次 / 組別		單元	課題	內容	習作	A	B	C	D
1 B	2 A	認識科技與生活科	課堂的準備	<ul style="list-style-type: none"> 簡介科技與生活科課程之內容 簡介全年本科有關的事宜 簡介考試計分方法 課堂守則 分組及安排座位 					
		家庭生活 (一)	用餐、作客禮儀	<ul style="list-style-type: none"> 一般用餐禮儀 中、西餐禮儀 款客、作客的禮儀 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 				
3 B	4 A	家居管理及科技 (一)	安全家居與空間運用	<ul style="list-style-type: none"> 家居意外的原因及預防 安全的家具 空間運用 儲物概念 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 海報設計 (10%) 				
5 B	6 A	家居管理及科技 (二)	家居清潔與綠色生活	<ul style="list-style-type: none"> 家居清潔 家居清潔與人和環境保護 綠色生活方式 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 討論及分享 				
7 B	8 A	衣物護理	處理個人及家庭衣物	<ul style="list-style-type: none"> 認識衣物保養標籤 處理個人衣物 家庭衣物的處理 認識衣物洗潔劑的特性 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 實習洗熨衣物 (20%) 				
9 B	10 A	家庭生活 (二)	均衡飲食	<ul style="list-style-type: none"> 介紹均衡飲食 介紹健康飲食金字塔 熱量平衡與每天的熱量攝取量 生理健康的重要 簡單午餐及食譜改良 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 設計餐盒 (20%) 				
11 B	12 A	家庭生活 (三)	早餐的重要	<ul style="list-style-type: none"> 健康食品 穀物早餐種類介紹 穀物早餐的營養 	<ul style="list-style-type: none"> 製作簡易早餐 				

西貢崇真天主教學校 (中學部)

2021-2022 年度

科技與生活科 中一課程

下學期									
週次 / 組別		單元	課題	內容	習作	A	B	C	D
1 B	2 A	布料及飾物 製作(一)	縫紉及壓熨 工具的認識 基本縫針法(一)	<ul style="list-style-type: none"> 基本縫紉工具 基本壓熨工具 縫針法的種類 走針法 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 布上針法練習 				
3 B	4 A	布料及飾物 製作(二)	基本縫針法(二) 杯墊製作(一)	<ul style="list-style-type: none"> 回針法 設計杯墊圖案 	<ul style="list-style-type: none"> 布上針法練習 圖案設計 (20%) 				
5 B	6 A	布料及飾物 製作(三)	刺繡針法(一) 杯墊製作(二)	<ul style="list-style-type: none"> 十字針法 裁剪布料的方法 	<ul style="list-style-type: none"> 布上針法練習 裁剪布料 				
7 B	8 A	布料及飾物 製作(四)	刺繡針法(二) 杯墊製作(三)	<ul style="list-style-type: none"> 挑針步 貼布繡法 縫製杯墊 	<ul style="list-style-type: none"> 布上針法練習 縫製圖案 				
9 B	10 A	布料及飾物 製作(五)	杯墊製作(四)	<ul style="list-style-type: none"> 衣鈕和釘縫 縫製杯墊 	<ul style="list-style-type: none"> 釘縫鈕扣 縫製圖案 				
11 B	12 B	布料及飾物 製作(六)	杯墊製作(五)	<ul style="list-style-type: none"> 縫製杯墊 毛氈針步 	<ul style="list-style-type: none"> 縫合底面布 				
13 B	14 A	布料及飾物 製作(七)	杯墊製作(六)	<ul style="list-style-type: none"> 縫製杯墊 拍攝作品 填寫評分表 	<ul style="list-style-type: none"> 完成作品 (50%) 				
15 B	16 A	認識布料 (一)	植物纖維	<ul style="list-style-type: none"> 天然及人造纖維 棉質布料的特性、保養及選擇 麻質布料的特性、保養及選擇 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 實物觀察及分析 				
17 B	18 A	認識布料 (二)	動物纖維	<ul style="list-style-type: none"> 羊毛布料的特性、保養及選擇 絲質布料的特性、保養及選擇 	<ul style="list-style-type: none"> 工作紙 (10%) 實物觀察及分析 				

分數計算方法：

上學期：工作紙 (80%) + 課堂實習 (20%)

= 第一學段成績 (100%)

下學期：工作紙 (30%) + 習作圖案設計 (20%) + 縫紉習作 (50%)

= 第二學段成績 (100%)

第一學段成績 (50%) + 第二學段成績 (50%) = 學年成績 (100%)