

星期五活動堂舉辦之聯課活動
ECA Lessons on Fridays

	會社名稱 Names of the Activities/ Club/Societies	主責老師 Teacher(s)- in-charge	其他老師/ 校外導師 Other Teachers/ Tutors	收費 Fees	其他條件 Conditions	會社簡介 Brief Introduction	聚會時間 Meeting Time	名額 Quota
1	花式滑板班 Fancy Skateboard Class <新>	待定	協青社導師	100 元 (包用具費)	初中同學 優先參加	以正面滑板活動進入學校，透過專業培訓的機會，令學生自信心、團體精神、毅力及抗逆能力得以提升，並取代青少年不良習慣，並關注於體育活動及正面健康生活模式。	週五活動堂 延長至 4:50pm	20
2	化妝班 Make-up Class	待定	校外導師	250 元 (包用具費)	高中同學 優先參加	學習正確護理皮膚及使用化妝品的步驟，令學生掌握基本化妝技巧，也會教授舞台表演者的化妝重點，以配合戲劇學會的演出。	週五活動堂 延長至 4:20pm	20
3	戲劇學會 Drama Club	待定	校外導師	250 元 (包演出費)	無	透過戲劇活動，幫助學生發展其獨特長處、自信心、集中力、溝通及表達能力。	週五活動堂 延長至 4:20pm	30
4	髮藝學會 Hair Styling Club	待定	校外導師	200 元 (包用具費)	高中同學 優先參加	讓同學更了解髮型行業，學習各種剪髮的基本原則及技巧，訓練同學的耐性及溝通技巧，提升個人的自信。	週五活動堂	15
5	手造皮革工作坊 Handmade Leather Workshop <新>	黃倩雯	無	200 元 (包用具費)	無	以英語為教授語言，令同學可以學習設計及造作自己的皮革作品之餘，亦學習活學活用英語。	週五活動堂	10
6	非洲鼓樂工作坊 African Drumming Workshop	周永光	音域樂坊 導師	100 元	高中同學 優先參加	讓同學體驗非洲鼓音樂動力，從團隊合奏過程中，凝聚團員結合力量，亦可分享感受，激發個人情緒。	週五活動堂	15
7	手作仔及陶藝 工作坊 Handicrafts and Ceramics Workshop	黃玉芳、 朱珮誼	諸色匯舍 導師及 陶造藝術 坊導師	250 元 (包材料費)	高中同學 優先參加	認識皮革的種類及工具的運用，掌握基本的皮革製作技巧。 學生透過「陶塑課程」發展其陶藝創造能力。	週五活動堂 至 4:20pm	20
8	美術學會 Art Club	黃玉芳、 朱珮誼	張琛(崇 小)、周詠 珊(崇小) 及校外導 師	200 元 (包材料費)	初中同學 優先參加	讓學生以不同媒體進行藝術創作，吸收不同知識；並透過「陶塑課程」發展其陶藝創造能力。	週五活動堂 至 4:20pm	20

9	搖滾樂團 Rock Band	李雋羲	校外導師	300 元	無	全年選學結他或打鼓，由本校畢業學兄教授基本樂器課程，讓新舊隊員組成樂隊，交流組 band 心得。定期進行樂器演奏測試，並舉辦搖滾音樂會，讓同學了解和分享搖滾音樂的樂趣，並參觀外間樂隊比賽。	週五活動堂 (習訓至 4:20pm)	25
10	縫紉小手工班 Knitting and Sewing Class	李月蘭	無	無	只限中二 及中三同 學參加	透過不同材料及縫紉技巧，製作品具創意兼實用的作品。透過課堂訓練學生做事細心及具耐性。	週五活動堂	15
11	時事分析組 Current Affairs Analysis Group	陳美君	無	無	只限中一 至中三同 學參加	透過時事新聞，令同學了解更多社會大事，並訓練同學多角度思考多獨立客觀的分析能力；透過對事物了解，讓同學更明辨是非，成為對社會有貢獻的人。	週五活動堂	15
12	綠悠遊 Green Walker	顏青霞	黃偉森 及 黃思華	20 元	地理同學 優先	加深學生對大自然的認識，從中學習尊重自然、熱愛大自然；培養學生愛護環境生態的責任心，成為環境保護的先驅。也會同時培訓地質導賞員。	週五活動堂	20
13	棋類興趣會 Chess Club	王韋良	無	無	無	培養同學棋藝興趣，加強思考力，讓同學學習冷靜解困，加強溝通及培養公平競爭勝不驕敗不餒精神。	週五活動堂	16
14	足球組 Football Club	陳永賢	無	無	女同學及 中一級男 同學優先 參加	透過足球培訓，提升同學自信心；同學亦可學習初步的足球技巧、球例及其他相關知識，並改進體能。	週五活動堂	20
15	長跑及健體會 Distanced Running and Fitness Training Club	林冠灃	無	無	中一及中 二同學優 先	旨在透過長跑及體能練習，鍛練學生體格，提升自信及團隊精神。表現卓越之隊員，更可代表學校出賽。本會透過不同形式的訓練(如室內賽艇、環校跑、體能訓練、重量訓練等)，讓不同能力的參與者均能享受運動樂趣。	週五活動堂	25
16	羽毛球組 Badminton Club <新>	Mr. Manh Truong Luong	無	無	無	透過羽毛球培訓，提升同學自信心；同學亦可學習初步的羽毛球技巧、球例及其他相關知識，並以輕鬆手法活學活用以英語溝通。	週五活動堂	8
17	齊來嘻哈 Let's Make Some Hip-hop Music <新>	Mr. Joachim De Sutter	梁泳文	無	無	透過 hip-hop 音樂引發學生的創作力及節奏感，以輕鬆手法讓學生接觸更多英語，教授學生選擇自己的音樂及製作影片。	週五活動堂	15

18	科學學會 Science Club	陳桂香 及 李偉棠	無	50 元	無	希望透過不同活動，讓同學認識多一些科學知識，以提高同學對科學之興趣。會舉辦趣味小實驗及參觀科學館等活動。	週五活動堂	30
19	數學學會 Mathematics Club	蔡世雄 及 吳熙文	無	無	無	提高學生對數學的興趣及增強解難能力；為數學有潛質的同學作培訓，並參加校外數學比賽。	週五活動堂	30
20	日文學會 Japanese Society	布靜宜	無	20 元	只限中一 同學	透過課堂及遊戲讓同學掌握日語入門知識及技能，學簡單文法、日常用語及單字，並認識日本文化。	週五活動堂	20
21	慕道班 Catechism Class	麥偉德	葉志明	無	只限中三 至中五同 學	讓同學可建立一個小團體彼此分享；亦令學生有機會接觸天主教信仰，提供認識天主教信仰的途徑。	週五活動堂	14
22	身心靈樂緣 Spiritual Club of Joy	徐湯義	蕭婉雯	無	無	透過身心靈的活動（身心鬆弛、學習安靜、覺醒生活的培訓等），協助學生發展其內在的能力，提升學生的自處的能力、自省的能力，學習能力和人際關係，讓學生有一個豐盛心靈的校園生活。	週五活動堂	10
23	IELTS 考試預 備班 IELTS Preparation Course	李秀瑜	鄭麗珍	10 元（如報 考 IELTS，費 用\$1860）	只限中五 同學	透過讀、寫、聽、說四方面的練習，提供一個學習機會，推薦同學應考全球認可的英文公開試。	週五活動堂	15
24	英文學會 English Society	陳富文	楊心悅	無	無	介紹不同的英語學習資源，例如電影、歌曲及網上資源，安排時節分享英文書籍讀後感或旅遊經歷，也會安排外出活動及茶會。	週五活動堂	20
25	電腦學會 Computer Club	高國華	無	無	個別邀請	透過教授跟電腦及資訊科技的知識及技術，讓同學們掌握使用時的正確技巧及態度，從而推動給其他使用者。	週五活動堂	12
26	校園電視台 Campus TV Production Team	張繼發 及 沈紫妍	社區中心 Ken Sir 及 利俊逸社 工	無	無	旨在教授拍攝技巧及後期製作編輯技巧，加深同學對相關方面之意識，並望能學以致用，協助學校甚至地區製作節目。	週五活動堂	15
27	香港童軍總會 (東九龍第 1764 旅) Scout Association of Hong Kong	蔡少君 、蔡志豪 及徐曉晴	無	無	無	透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。	週五活動堂 至 5:00pm	40

28	數學學習軟件 學會 Mathematics Learning Software Club <新>	董行敏	梁錫康	無	只限中三 至中五同 學	介紹軟件 GeoGebra 如何協助學生了解及學習幾何，從互聯網上找尋其他免費學習軟件，理解其特點、優勢和局限性。	週五活動堂	12
29	街跑少年 Youth. Run Our City	徐韶華	全城街馬 導師	無	只限中一 同學 及 個別邀請	透過街跑運動，訓練學生的協調能力、體力及忍耐力，令體魄更強健，並可增強個人自信心、專注力及意志。也讓學生可為自己定下奮鬥目標，培養積極正面的品格，勇於挑戰自我及改善體格。	星期五活動 堂 (尚有附加訓 練，將另行通 知學生時間)	30
30	高中數學 DSE 研習班 Enrichment Course in DSE Mathematics	李信賢	無	無	只限中四 及中五同 學參加	針對數學科文憑試的應試策略、技巧及題目操練，增強高中同學的應試信心。	星期五活動 堂	10

星期一至四及星期六舉辦之聯課活動
ECA Lessons on Monday to Thursday and Saturday

	會社名稱 Names of the Activities/ Club/Societies	主責老師 Teacher(s)- in-charge	其他老師/ 校外導師 Other Teachers/ Tutors	收費 Fees	其他條件 Conditions	會社簡介 Brief Introduction	聚會時間 Meeting Time	名額 Quota
31	旅遊學會 Travel Club	潘伯銘	無	無	只限選修 旅遊與款 待科同學	為學生安排實地考察、參觀遊覽、研討講座及其他聯課活動、參觀不同機構，包括酒店業、航空業及餐飲業等，讓學生了解旅遊與款待業的實況，提供就業資訊，讓學生規劃前景。	不定期	25
32	社會服務團 Social Service Group	黃思華	殷子華 社工	10 元	無	籌備及舉辦不同類型的服務活動，幫助社會上有需要的人士。透過服務活動，體察社會上不同人士的需要，多作反思，自我完善。社會服務團成員可優先參加北訪團。	週三 4pm-5pm 不定期(全 年約 10-15 次聚會)	20
33	海事青年團 Hong Kong Sea Cadet Corps	蔡志豪 及 布家敏	校外導師	暫無需繳 交 (請向 蔡志豪老 師查詢)	無	海事活動如獨木舟及船藝訓練，培養學生毅力及責任感；學員須穿着制服及遵守紀律，全年多項戶外活動及參觀。	逢週六 (9:30am-12 :30pm)每 月最後一 週為例假	無限制
34	香港民眾安全服務隊少年團 Civil Aid Service Cadet Crops	蔡志豪 及 葉司淳	校外導師	無	年滿 12 歲	通過參與有益身心的群體活動和訓練，學習不同技能，培養領導才能，並幫助他們建立自信心、責任感、自律和服務精神，成為良好公民。經費由香港特別行政區政府全數資助。	逢週六 (3:00pm-5: 00pm) (校外集隊)	無限制
35	天主教同學會 Catholic Society	顏青霞 及 李信賢	葉志明 及 蕭婉雯	30 元	無	舉行多元化的遊戲及活動令同學積極投入聚會，並對遊戲及活動中帶出的訊息有正面回應。加強學生和老師之間的聯繫，深化信仰生活。	隔週一 3:45-5:00 pm	無限制
36	堅振班 Confirmation Class	徐湯義	葉志明	無	中一至中 三天主教 同學	每周一次聚會，強化公教學生信仰基礎，準備領授堅振聖事。	週二、三午 飯時間	無限制

	會社名稱 Names of the Activities/ Club/Societies	主責老師 Teacher(s)- in-charge	其他老師/ 校外導師 Other Teachers/ Tutors	收費 Fees	其他條件 Conditions	會社簡介 Brief Introduction	聚會時間 Meeting Time	名額 Quota
37	銀樂隊 School Band	周永光	盧永昌及 張慧敏 (校友)	700 元	中四同學 優先	培養同學對器樂訓練的興趣，對合奏樂的欣賞能力，發揮合作精神。	週六 1:30-4:30p m 全年約 45 次 聚會	35
38	普通話學會 Potunghua Xuehui	黃玉燕 及 蘇惠芬	無	無	能操流利普通話的同學 優先	提高同學對普通話的興趣，協助推行校內普通話活動。	不定期（週 四 4:00-5:00p m）	20
39	樂讀社 Reading Club	梁慧玲	無	無	圖書館主 任推薦	舉辦閱讀活動，提升校園的閱讀氣氛；鼓勵同學多閱讀，在聚會中分享讀書心得，廣闊視野。	不定期（週 二 3:45-5:00p m）	15
40	圖書館服務組 Group of Library Services	梁慧玲	唐小蠻	無	無	透過舉辦不同的活動，例如參觀、旅行和茶會等，增進全體組員的友誼。培養同學服務人群的精神，加強同學對學校的歸屬感和個人的責任感。	不定期（每 星期當值 一次）	40
41	欖球組 Rugby Club	蔡志豪	校外教練	無	無	教授欖球的基本技術，培養同學有堅強的鬥志及不怕困難的精神，亦會參與學界欖球賽及學界非撞式欖球賽。 有潛質的同學會獲推薦參與西貢體育會星期五黃昏於西貢鄧肇堅運動場的球隊練習。	週三 4:00-6:00p m	40